



Nr. 16 Plaggen van heide met een plagschop

Werkzaamheden zijn het verwijderen van de bovenste laag vergraste heide, door deze af te steken met een plagschop. Verder het afvoeren van plaggen met een kruiwagen en het verzamelen van plagsels op een plagselhoop.

Plaggen is fysiek zwaar werk en belastend voor de rug.

Werkzaamheden Plaggen uitsteken, plaggen in de kruiwagen gooien en weggrijden naar plagselhoop	
Gereedschappen <ul style="list-style-type: none">• Plagschop• Kruiwagen	Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) <ul style="list-style-type: none">• Werkhandschoenen• Stevige schoenen of veiligheidsschoeisel
Basismaatregelen <i>Hieronder staan de <u>algemene</u> basismaatregelen voor veilig werken. Die gelden dus in principe bij alle werkzaamheden</i> <ul style="list-style-type: none">• Vrijwilligers zijn bekwaam in de werkzaamheden. In het veld is altijd een ervaren begeleider aanwezig.• Gereedschappen en PBM's zijn altijd goed onderhouden.• Gereedschappen en PBM's worden op de juiste wijze gebruikt.• Vrijwilligers dragen werkhandschoenen en er is een EHBO-koffer aanwezig.• Wij adviseren het dragen van veiligheidsschoenen. Stevige schoenen volstaan bij incidenteel vrijwilligerswerk.• Er zijn voldoende hulpverleners aanwezig. Wij adviseren minimaal twee hulpverleners per groep. Organiseer bij grotere groepen meer hulpverleners.• Vrijwilligers krijgen instructie en er wordt toezicht gehouden.• Iedereen let op elkaar en helpt elkaar om veilig te werken.	
Maatregelen van deze VRIE <i>Hieronder staan de belangrijkste veiligheidsmaatregelen die specifiek horen bij de werkzaamheden en omstandigheden uit deze VRIE. Neem de maatregelen over op het werkdagformulier. De volledige lijst vind je in het kleurenschema hierna.</i> <ul style="list-style-type: none">• Geef goede instructie over het gebruik van de plagschop, zowel over techniek als werkhouding.• Houd minimaal 3 meter afstand van elkaar.• Houd regelmatig pauze.	





	Gevaren / risico's	Maatregelen
Hoog !!!		
Midden !!	Verwonding door plagschop Rug- of andere klachten door fysieke belasting	<ul style="list-style-type: none">• Gebruik de plagschop op de juiste manier: plaats de plagschop en oefen met je voet de nodige kracht uit. Steek de plagen horizontaal uit.• Houd minimaal 3 meter afstand van elkaar.• Neem een goede werkhouding aan: let op een stabiele, ruime voetenstand. Hou je rug recht. Til uit je benen..• Pauzeer regelmatig en wissel werkzaamheden af. Of werk minder uren per dag.
Laag !	Struikel- en valgevaar tijdens het rijden met de kruitwagen	<ul style="list-style-type: none">• Belaad de kruitwagen niet te zwaar.• Houd de werkruimte opgeruimd.

